



家庭数 No. 12

さいたま市立
岩槻小学校

令和4年2月1日

3学期が始まり1ヶ月が経ちました。2月は暦の上で「節分」や「立春」があり、すでに春の訪れを感じられます。春といっても、まだまだ寒い日が続いていますね。夕方になるとぐっと冷える日もあるので、衣服の調節に十分気を付けてください。

お風呂でゆっくり温まり、早めに寝るなど、体を冷やさないようにして元気な体をつくりましょう。

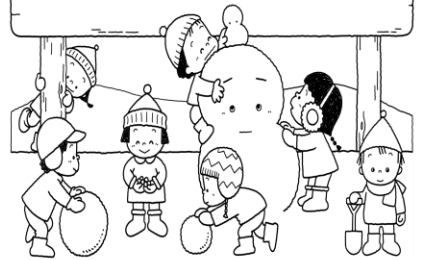
3学期発育測定の結果

～岩槻小の平均値～

学年	性別	身長 (cm)	体重 (kg)
1年生	男子	121.6 (+4.2)	23.8 (+2.0)
	女子	121.9 (+4.6)	23.6 (+2.0)
2年生	男子	126.9 (+4.1)	28.1 (+2.3)
	女子	129.4 (+4.7)	27.8 (+2.8)
3年生	男子	133.2 (+5.6)	31.6 (+3.8)
	女子	131.4 (+5.0)	29.8 (+2.9)
4年生	男子	138.2 (+4.4)	35.3 (+3.5)
	女子	139.7 (+5.0)	35.7 (+3.3)
5年生	男子	144.8 (+5.5)	40.9 (+4.8)
	女子	145.8 (+5.6)	41.1 (+4.7)
6年生	男子	154.8 (+7.1)	47.0 (+3.8)
	女子	152.4 (+3.8)	45.2 (+3.6)

今年度3回目の発育測定

をしました。
早く成長する人もいれば、ゆっくり成長する人もいます。発育のスピードは人それぞれです。これからもみなさんが健康で笑顔いっぱいの生活を送り、心も体も大きく成長することを願っています。



※()内は4月の平均値との差です。

「あったか言葉」で心を元気にしよう

寒い日が続く中、「体も心もなんだか元気が出ないな…」そんな日はありませんか？
悩みや不安が積み重なると、体調が悪くなったり、人にやさしくできなかつたりします。おうちの人や友達、先生などに話すですっきりするかもしれません。

「あったか言葉」は、自分と相手の心が元気になる、心の栄養剤のようなものです。ぜひ「あったか言葉」を意識して会話の中に取り入れてみてください。



冬休み中、歯みがきカレンダーの取り組みがありがとうございました！協力



冬休み中、「歯みがきカレンダー」を実施しました。

夏休みよりも習慣化できた子もいれば、そうではない子もいる様子が見られました。たくさんコメントをありがとうございました。これからも、歯みがきの習慣を付けていってほしいと思います。

また、子ども達への温かい励ましのコメント等、記入していただいた保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。いくつか紹介させていただきます。

児童や保護者のみなさんの感想

- 毎日しっかりみがいたので、むし歯になりませんでした。これからも毎日みがきます。(1年生児童)
- 「はみがきのこきゅう」でしっかり集中してみがきましょう。歯みがきをする時間が長くなって、ていねいに歯みがきできるようになりました。(1年生保護者)
- 「できないとき」「できるとき」と、今年は交互になりましたが、休みの日もきちんとみがくように心がけます。(2年生児童)
- 定期的に歯医者さんで診てもらっていますが、特に問題は無く、上手にみがけているということでした。自分で週3回フロスを使用するのも忘れずにやっていて、えらいなと思って感心しています。(2年生保護者)
- 前は1回2回しか歯をみがかなかったけど、今はちがいます。3回みがけました！！(3年生児童)
- 1年生、2年生の時より「自分から歯をみがく！」という習慣がだんだんと身に付いてきましたね。もっともっとピカピカになるように、これからも続けてがんばりましょう。(3年生保護者)
- いつも、フロス・歯みがきは自分でやっています。歯を大切にしなきゃなと思いながらやっているから、がんばったと思います。(4年生児童)
- 自分から進んで歯みがきができました。定期健診でよくみがけていると褒められました。大人の歯なので、大事にしようね。(4年生保護者)
- 今回は「高学年なりのみがきっぷり」ができたので、次の目標は一生キープすることです。良くみがけました。(5年生児童)
- 夜はとくに、眠くなると結局みがかなくなってしまうから、面倒がらずに先にみがいてから他のことをするといいね！目指せ、カラフル！！(5年生保護者)
- 毎日1本1本時間をかけ、きれいにみがいていたら、前よりも歯がきれいになっていました。これからも続けていきたいです。(6年生児童)
- 1日3回みがく。当たり前のようで、元日前後は特に気が緩みますね。そんな中3回みがけた日が多いのは本当に素晴らしいよ！気分も上がるよね。これからも継続していきましょう。(6年生保護者)
- すみずみまでもっとみがけるようにしたいです。(なかよし児童)
- 食後すぐ歯みがきするルーティーンができてきました。遊びながらブラシをくわえるだけのことが多いので、しっかりみがく練習をしましょう。(なかよし保護者)