

令和5年12月5日

1年生保護者様

さいたま市立岩槻小学校  
校長 中島 悟

## 児童の健康管理について

初冬の候、保護者の皆様には益々ご健勝にてお過ごしのことと存じます。また、日頃より、本校の教育活動にご理解・御協力をいただき感謝申し上げます。

さて、本日、インフルエンザ、発熱等の理由による1年生の欠席が複数名おり、インフルエンザの流行が心配されるところです。今後、インフルエンザ様症状での欠席児童が増加した場合は、その状況により、学級閉鎖等の措置を取る場合もありますので御承知おきください。

また、各ご家庭での生活については、下記について充分留意して過ごされるようご協力をお願いいたします。

### 記

#### 1 健康観察

- (1) お子さんの体温の測定を必ず実施していただき、健康状態を確認してください。
- (2) 発熱等、インフルエンザ様症状が出た場合は、かかりつけの医療機関へ連絡して指示に従い、マスクの使用など他の受診者への感染拡大防止に配慮の上受診してください。また、学校への連絡をお願いします。

#### 2 手洗い・うがい・マスクの着用について

外から帰ったら、丁寧に手洗い・うがいを行ってください。また、咳・くしゃみなどが出る場合には、マスク着用についても日頃から習慣付けていただくようお願いいたします。

#### 3 適切な体調管理

- (1) 食生活のリズムをしっかり保ち、特に朝食をとらせてください。
- (2) 普段より寝る時間が遅くなるなどして、生活リズムを崩すことがないようにお願いします。お子さんはなるべく外出を控え、家の中で過ごすようにしてください。
- (3) やむを得ない理由により外出する場合は、人ごみを避け、マスクを着用し、帰宅後はうがい・手洗いを徹底するようお願いいたします。
- (4) 体調が思わしくない場合は、無理して登校させないでください。