

岩槻小だより 楓の二葉 景

〒339-0057 さいたま市岩槻区本町 5-6-45 TEL048-756-3341
H P <https://iwatsuki-e.saitama-city.ed.jp>

学校の教育目標

豊かな心を持ち、自己の能力(よさ)を最大限に発揮できる、心身共に健全な子どもを育成する。

元気ですか?!

校長 玉川 徹

10月は6年生の日光修学旅行、5年生館岩自然の教室に引率しました。岩槻小の高学年として、楽しみながらも学びある宿泊行事となりました。日光は紅葉の始まりでしたが、館岩は色づいた木々がきれいでした。館岩の最低気温は5℃。冬が近づいています。

岩槻小の大イチョウの色が変わり始めるのはもう少しですかね。初めて見る黄色く色づいた大イチョウが楽しみです。

登校が終わると各教室をまわるのが私のルーティンです。教室をのぞき「おはようございます!!」と声をかけ、返ってくる声を聞き、「今日は元気だ!」「ん?大丈夫か?」と思いながら各クラスをまわっています。クラスによってカラーが違うのもよくわかります。教室で待ち構えて、大きな声であいさつしてくれるクラスもあります。元気な声を聞き、笑顔を見ると、「いい一日になりそうだなあ」と清々しい気持ちになります。



校庭からは、「もう少し!!頑張れ!!...自分のペースで走りぬこう。頑張れ!!」という先生の子どもたちを励ます声が聞こえます。そして、まわりの子どもたちも拍手をしたり、声をかけたりして頑張っている子を励ましています。体育の時間に一定のペースで長い時間(小学校では3~5分程度)走り続けたり、一定時間跳び続けリズム感や持久力をはぐくむ縄跳びをしたりして「動きを持続する能力を高める運動」を各学年で取り組んでいるところです。学校体育は日常では、あまり体験できない体づくりの運動を行い、体力を高めていくことをねらいの一つとしています。体力を高める、体力の向上を図ることが、元気の源

となるのです。

「...の秋」と言われる中に、「スポーツ・運動の秋」があります。夏の気温が少しずつ下がっていく中で、体を動かすのが気持ちよい時期であるからかもしれません。

『元気な体・元気な心』をつくり、維持していくためには、体力を高めることが必要です。そして、また、遊びも勉強も運動も意欲的に取り組むためには、体力が必要です。

体力は「防衛体力」と「行動体力」の二つに分けられるそうです。

◎防衛体力とは「健康を守るための体力」:

病原菌に対する抵抗力や体調を維持するための体温調節能力など、外界からのストレスに対抗するための力です。

◎行動体力とは「運動を行うための体力」:

走る、跳ぶ、投げるなど、運動の基礎となる力です。

「防衛体力」づくりは生活習慣から。学校では家庭科の授業や体育における保健学習、給食指導や食育の学習が防衛体力の学びにあたります。そして、運動を行うための「行動体力」は体育の授業で行われるものであり、ペース走や縄跳び等は持続力・持久力を養う上でも大切な運動です。走り続けることは「辛い!歩いてしまおうか...」という気持ちと「最後まで頑張って走り抜くぞ...」という気持ちの自分との戦いでもあります。持続力・持久力を高めることで、最後までやり抜けたという大きな自信となります。体力がつき、『元気』でいることは、「もう一歩の頑張り」「もうひと踏ん張り」「最後まであきらめない」という部分につながってくると思うのです。岩槻小の目指す児童像の一つである「きたえる子」、そして合言葉の一つ「チャレンジ」につながります。『元気いっぱい 岩小っ子』となるよう、体力をつけ、心身の活動の源となる力を高めていきたいものです。



元気があれば何でもできる!



心を元気にする4つの言葉



11月の生活目標

時と場に合わせて あいさつをしよう

1年遠足【10月8日(水)】

10月8日(水)は1年生の遠足がありました。東武動物公園ではたくさんの動物を観察し、ふれあい体験ではウサギやモルモットの温かさを感じ、命の大切さや生き物への関心をはぐくむことができました。



3年消防署見学【10月8日(水)】

10月8日(水)は3年生の消防署見学がありました。実際に消防車や様々な道具を見たりして、人々の安全を守る工夫を探しながらお話を聞くことができました。今後の社会の学習に生かしていきます。



6年修学旅行【10月14日・15日】

10月14日・15日は6年生の修学旅行がありました。日光の自然や歴史に触れ、自然の雄大さ・歴史の深さを感じることができました。ホテルでは友だちとの絆を深め、充実した1泊2日になりました。



5年館岩自然の教室【10月24日～26日】

10月24日～26日は5年生の館岩自然の教室がありました。館岩の大自然に囲まれ、フィールドワーク、登山、キャンプファイヤー、川魚さばき等、様々な活動を仲間と活動しました。自然に触れ、自然に学び、自然で鍛えた3日間となりました。



日	曜	朝の活動	11月の行事
1	土		おおいちょうこどもスマイルフェスティバル 10:00～
2	日		
3	月		文化の日 岩槻ふれあいフェスタ 鷹狩り行列
4	火	生活朝会	教育相談日
5	水	大イチョウ タイム1組 G・S2組	
6	木	G・S1組 大イチョウ タイム2組	
7	金	G・S	通常3時間授業 給食なし 就学時健康診断
8	土	学級の時間	特別日課 土曜授業日 大いちょうスマイルコンサート
9	日		
10	月		振替休業日(11月8日分)
11	火	音楽朝会	SC来校
12	水	大イチョウ タイム1組 G・S2組	4年社会科学見学
13	木	G・S1組 大イチョウ タイム2組	SSW来校
14	金		県民の日 学校閉庁日
15	土		
16	日		
17	月	読書タイム	委員会活動
18	火	学級の時間	2年遠足
19	水	大イチョウ タイム1組 G・S2組	5年小中合同音楽会
20	木	G・S1組 大イチョウ タイム2組	通常3時間授業 給食なし さいたま市教育研究会研修大会
21	金	G・S	
22	土		
23	日		勤労感謝の日
24	月		振替休日
25	火	お話朝会	通常4時間授業 個人面談① SC・SSW来校 岩小Café
26	水	大イチョウ タイム1組 G・S2組	通常4時間授業 個人面談②
27	木	G・S1組 大イチョウ タイム2組	通常4時間授業 個人面談③
28	金	G・S	通常4時間授業 個人面談④
29	土		
30	日		

※SC…スクールカウンセラー SSW…スクールソーシャルワーカー

お知らせ

○11月7日(金) ○11月20日(木)
就学時健康診断 さいたま市教育研究会研修大会
両日とも、通常日課3時間、給食なし、となります。
よろしくお願いします。