



		1日(水)		2日(木)		5月5日は端午の節句			
		 ピースごはん やさいのうまに	 わふう 1~4かん2本 サラダ 5,6かん3本 ちゅうが ちまき ちまき こいわし	5月5日は端午の節句 端午とは、中国で「月はじめの午の日」という意味があり、もともとは悪日でした。そこで、災いをはらうためにしょうぶやよもぎを用いていました。それが日本に伝わり、しょうぶ湯などの風習が生まれました。この日はちまきやかしわ餅を食べます。ちまきも中国から伝わったものです。					
7日(月)		8日(火)		9日(水)		10日(木)		11日(金)	
 ゆかり あえ ごはん、ちまき しんじゃがの やまぼうし		 コーン サラダ ショート トースト おめと ショウパの トマトに		 ごしあえ わめうどん だいたい ニゴり の からあげ		 ろせき づけ ごはん、ちまき ぐそのせ ちまき ぼろ ぜん みそ汁		ふれあい弁当ランチ! ・おにぎり ・えびチリはるまき ・しゃくまい ・たまごやき ・ちゅうがきゅうり 弁当の日	
14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)		18日(金)	
 ごはん、ちまき ぐそのせ ソイどん こんあじる		 ごしあえ めい ごはん こらたまご		 ちまき 3かん フェーハン ちゅうがスープ		 ろせき サラダ ガーリック フランス しほはまき シチュー		 ちまき ステーキ ごはん けいちゃん	
21日(月)		22日(火)		23日(水)		24日(木)		25日(金)	
 ちまき チョウメン ごはん ショー ショウ どん ぶつ		 ニま サラダ ココア あげ せん しゃが もの スープに		 ちまき あえ タンメン だいたい いも		 ちまき あえ ごはん おやこに		 ろせき サラダ ゼリー ごはん カツ べー カレー	
		30日(水)		31日(木)					
		 あせ づけ ごはん きりぼし とうもろこし		 ろせき ひびき ごはん うすしあじる					



5がっ



