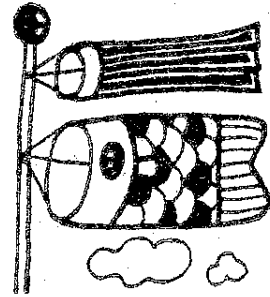


平成31年4月26日

さいたま市立岩槻小学校

さわやかな風、抜けるような青空、そして、日に日に色濃くなっていく木々の緑…からだにも心にも気持ちのよい季節になりました。新しい学年がスタートして、そろそろ慣れてきたころではないでしょうか。しかし、緊張がとけて、疲れが出やすいときでもあります。連休を上手に活用して、それぞれに合った方法でリフレッシュしましょう。また、今年は10連休と長期の休みになりますので、生活のリズムをくずさないように、お過ごしください。



5月の保健行事予定

7日(火)	聴力検査	5年生
9日(木)	眼科検診	全学年
10日(金)	聴力検査	3年生
13日(月)	聴力検査	2年生
14日(火)	聴力検査	1年生
15日(水)	耳鼻科検診	1・3・5年生
16日(木)	歯科健診	2・4・6年生
22日(水)	耳鼻科検診	なかよし・2・4・6年生
23日(木)	心臓検診	1・4年生
30日(木)	尿検査2次	

健康診断の結果

定期健康診断の結果、異常なしの場合は、特にお知らせはしません。異常や疾病の疑いがあった人に「健康診断結果のお知らせ」を渡しますので、医療機関で治療または相談をしてください。

なお、学校の健康診断は集団検診であり、異常や疾病の疑いをみつけるスクリーニングです。医療機関で詳しくみていただくと異常なしと診断される場合もありますが、ご了承ください。

保健室ってこんなところ

〇けがをしたとき

授業中や休み時間など学校でけがをしたとき、応急手当をします。保健室で行う応急手当は、医療機関または保護者に引き継ぐまでの手当、あるいは一般医療の対象にならない程度の軽微なものの手当になります。

〇体調が悪いとき

学校で体調が悪くなり、少し休めば回復しそうな場合は、1時間を目安に休養しますが、回復しない場合は、ご家庭に連絡をします。

出席停止

麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(みずぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、溶連菌感染症、感染性胃腸炎、インフルエンザなどの診断を受けた場合は、出席停止扱いになります。医師の診断を受けたら、すぐに学校へ連絡をしてください。登校するときも医師の許可を受けてください。

しっかり朝ごはん

午前中、気持ちが悪くなり、保健室に来た人に聞くと、朝ごはんを食べて来ていなかったり、食べて来たけれども、パンだけだったり、量が少なかったりする人がいます。そんな人は、給食を食べると、気持ち悪いのがおさまり、元気になります。給食までの4時間も元気に過ごせるよう朝ごはんをしっかり食べさせてください。

つめ

つめがのびている人がいます。つめがのびていると、どこかにひっかけてけがをしたり、つめがわれたり、おれたりして、とても痛い思いをすることがあります。また、知らないうちに友だちに当たって、けがをさせてしまうこともあります。1週間に1度はつめを切るようにしてください。

ハンカチ・ティッシュ

手を洗った後、汗をふくとき、突然鼻血が出たとき…ハンカチやティッシュが必要です。ハンカチ・ティッシュを身につけるよう、毎朝、声をかけてあげてください。